

# つとめて明るく

じめじめした

うっとうしい天気が続いている

晴れた青空を

誰もが待っているのに

今日も鉛色の雨雲がひくく

まま雨がふり出した

だがこんな陰鬱な時こそ

努めて明るくふるまおう

くらい空あいに、心をくらくしては

すべてが一層くらくなる

眉をひそめるのを止めて

明るい話題をほがらかに語らおう

心が明るくなれば

まわりも楽しく明るくなる