

悠々たる心境

不安が胸に

わだかまっっている

食べてもおいしくなく

寝てもねつかれない

良心に

忠実であれば

勤労も喜びとなり

誰とも明るく交われる

悠々たる心境は

自分を裏切ってはむづかしい

安らかさを求めたければ

まことと愛情をもつことだ

まごころの行ないに恵みがあり

温かい思いやりに幸いがある