

不愉快だからとて

自分が不愉快だからとて
不機嫌な顔をされると

周囲の人は
やりきれない

家庭の団らんも壊され
職場の空気もトゲトゲしくなる

自分一人の生活ではなく
お互いに影響し合って暮らしているのだ

だからこそ時に悲しみをこらえ
苦しさに堪える努力が必要となる

さらに進んで
努めて明るくふるまえば

周囲を楽しくなごやかにし
己れも明るく幸いになる