

## まず実行

どんなにおいしいご馳走も  
食べなくては栄養にならない

万卷の書を積むとも  
読まなくては心の糧とならない

いかに立派なことを知っていても  
行なわなかったら役立たない

たとえ粗末な食事でも  
楽しく食べれば身にもなる

わずか一冊でも良書なら  
読めば必ずためになる

どんなささいな善事でも  
行なうことがあなたをつくる

まず実行することだ  
それがあなたの血となり肉となる