法と仏に一如する

未明に起き出で

浄水に身を清め

仏前にひれ伏して

至心に唱題する

日々の朝の勤経ごんぎょうではあるが

すべてを忘れて法と仏に一如する

このひとときの法悦ほうえつと感激は

何ものにもかえがたい

このさわやかさ、この楽しさは

至純しじゆんな心にかえるからだ

せわしさとわずらわしさの多い人に

このひとときをすすめたい

あなたの日々が明るくなり

あなたの生活に心がわいてくる